

### L' Education physique et sportive

#### L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE AU LYCEE PIERRE CARAMINOT

##### Pratiquer, s'engager, coopérer



L'EPS au lycée Pierre CARAMINOT se pratique dans des installations adaptées et modernes : un gymnase, une salle de musculation, une piste d'athlétisme, un stade de rugby, un terrain de football à 7, une piste de VTT et un espace VTT Trial. L'EPS bénéficie également de la proximité de la piscine d'Egletons et des espaces naturels. Cette variété de lieux nous permet de proposer à nos élèves un nombre conséquent d'activités : l'athlétisme qui a pu se développer grâce aux chantiers école des bac pro TP, la natation de vitesse, le sauvetage, l'acrogym, le basket-ball, le rugby et le badminton, la musculation, la course de durée et le VTT.

#### L'option RUGBY Plus loin ensemble !

En classe de seconde, en supplément de l'horaire obligatoire d'EPS, cet approfondissement permet d'aborder la technique individuelle, l'arbitrage et la préparation physique liés à l'activité sportive. Proposée aux garçons et aux filles de toutes les sections, désirant parfaire leur formation, elle est le complément idéal de l'association sportive et de l'EPS. Un horaire de 2h inclus dans l'emploi du temps et un suivi personnalisé sont mis en place afin d'accueillir des joueurs et joueuses de tous niveaux désireux de pratiquer leur activité favorite sans négliger leurs études.

